

# REGLAS DE SEGURIDAD EN CASO DE TSUNAMI



1

Esté siempre preparado, un tsunami puede ocurrir en cualquier momento

- Prepare un plan familiar de emergencia
- Tenga a la mano un maletín de emergencia
- Conozca las zonas de inundación, las zonas seguras y los puntos de reunión
- Identifique las rutas de evacuación

2

Preste atención a cualquiera de estas señales de alerta

- Tembor muy fuerte (se hace difícil caminar, se caen objetos, hay daños a estructuras)
- Tembor de larga duración (alrededor de 1 minuto o más)
- Mensaje oficial de las autoridades nacionales (Radio, Televisión, Sirenas)
- Cambio repentino en el nivel del mar
- Ruido fuerte del mar

3

Protéjase en caso de un terremoto

- Si se encuentra en una edificación lejos de la salida, manténgase allí durante el sismo.
- De ser posible colóquese debajo de una mesa robusta o bajo el marco de una puerta
  - Alejese de ventanales o muebles que puedan volcarse
  - Salga de la infraestructura una vez terminado el sismo

4

Salga de las zonas de inundación (en orden de preferencia dependiendo de su ubicación)

- Muévase a un lugar alto y/o alejado de la costa
- Súbase a un tercer piso o más alto
- Tréprese a un árbol
- Muévase a un punto de reunión
- Si el tiempo lo permite, navegue las embarcaciones costa afuera entre 100 y 400 metros de profundidad

5

Quédese en la zona segura hasta que las Autoridades le indiquen que ha pasado el peligro; esto puede tardar muchas horas.

